**Iršu pagasta 2015.gada vasaras sporta svētku**

**NOLIKUMS**

**Mērķis**

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Iršu pagasta iedzīvotāju vidū un dažādot aktīvās atpūtas iespējas Iršu pagastā.

**Uzdevumi.**

Rosināt Iršu pagasta iedzīvotājus iesaistīties sportiskās aktivitātēs;

**Laiks un vieta**

Sporta svētki notiks 2015.gada 30.maijā Iršu pagasta stadionā. Sākums plkst. 11.00.

**Dalībnieki**

Sporta svētkos var piedalīties visu novadu iedzīvotāji, bet īpaši tiek aicināti

 Iršu pagasta iedzīvotāji, viņu ģimenes locekļi, strādājošie, skolēni.

**Vadība**

Sporta svētkus organizē Iršu pagasta pārvalde un vada Dzintars Greļs, Olita Ruža un tiesnešu kolektīvs.

**Programma**

(Iespējami arī iepriekš neizziņoti pārsteigumi!)

**1. Florbols**

Komandā 4 spēlētāji + 1 vārtsargs.

Maksimālais dalībnieku skaits komandā - 6.

**2. Šaušana ar pneimatisko šauteni**

 Apraksts: Šāvienu skaits- 2 (mēģinājumi)+ 5(ieskaites) (vienāda rezultāta gadījumā pāršaušanas sērija).

Vērtēšana notiks divās vecuma grupās

• 1.- grupa no15 gadiem sievietes

• 2.- grupa no 15gadiem vīrieši

**3. Orientēšanās „Pierādi ka esi īsts iršēnietis”.**

Komandas var būt jauktas, maksimālais dalībnieku skaits komandā – 4,kā arī noteikti katrā komandā vajag būt vismaz vienam iršēnietim.

Apraksts: Uzsākot disciplīnu katra komanda saņem foto attēlus, kuros ir attēlotas dažādas Iršu vietas. Kad komanda ir gatava startēt tad tiek dots starts un dalībnieki var sākt veikt disciplīnu. Dalībnieki vadoties pēc fotogrāfijām meklē šīs vietas un uzņem šīs pašas vietas (izmantojot līdzi paņemto fotoaparātu vai arī mob. telefonu kas ir aprīkots ar foto iespēju), tikai tajās vēl ir redzams kāds no komandas dalībniekiem. Kā arī šajās vietās būs iespēja nopelnīt papildus punktus izpildot āķīgus uzdevumus.

**4. Šautriņu mešana**

Apraksts: Metienu skaits- 3(mēģinājumi)+10(ieskaites). (vienāda rezultāta gadījumā pārmetienu sērija).

Vērtēšana notiks trijās vecuma grupās

• 1.- grupa- bērni vecumā līdz 14gadiem

• 2.- grupa no15 gadiem sievietes

• 3.- grupa no 15gadiem vīrieši

**5.** **Basketbola soda metieni**

Apraksts: Metienu skaits -5(mēģinājumi)+ 10ieskaites metieni (vienāda rezultāta gadījumā pārmetienu sērija).

Vērtēšana notiks trijās vecuma grupās

• 1.- grupa- bērni vecumā līdz 14gadiem

• 2.- grupa no15 gadiem sievietes

• 3.- grupa no 15gadiem vīrieši

**6. Tāllēkšana.**

Apraksts: Lēcienu skaits- 3(mēģinājumi)+3(ieskaites)

Vērtēšana notiks četrās vecuma grupās

* 1.- grupa- bērni vecumā līdz 10gadiem
* 2. – grupa- bērni vecumā no 11-14gadiem
* 3.- grupa no15 gadiem sievietes
* 4.- grupa no 15gadiem vīrieši

**7. Auto riepu maiņa.**

Pieaugušiem.

Komandā piedalās 2 dalībnieki. Komandas dalībniekiem jānomaina vieglajai automašīnai visas četras riepas.

**8.”Ūdens nesējs”**

 Komandā 4 dalībnieki.

Šajā disciplīnā tiks noskaidrota ātrākā komanda ar lielāko atnesto ūdens daudzumu.

**9. Veiklais olu ķērājs.**

Komandas var būt jauktas, maksimālais dalībnieku skaits komandā – 2.

Apraksts: Sākumā dalībnieki sāk sacensību kad attālums starp viņiem ir 3m un tad ar katru nākamo metienu viens no dalībniekiem atkāpjas par 50cm tālām t.i pamazām viens no otra attālinoties. Uzvar tā komanda, kura sasniedz lielāko attālumu nesaplēšot jēlu olu.

**10. Svara bumbas celšana (24kg)**

Vīriešiem

Apraksts: svara bumbas raušana ar vienu roku .

**11. Bumbiņas mešana mērķī.**

Bērniem.

Vērtēšana notiks divās vecuma grupās

• 1.- grupa- bērni vecumā līdz 10gadiem

• 2. – grupa- bērni vecumā no 11-14gadiem

**12. Piepūšamās atrakcijas**

* Bērni varēs izmantot piepūšamās atrakcijas.
* Tiks organizētas spēles un rotaļas pirmsskolas vecuma bērniem;
* Kā arī dažādas citas nodarbes.

**Vērtēšana un uzvarētāju noteikšana**

Sacensības sporta veidos notiks pēc sporta veidu pastāvošajiem noteikumiem. Izcīņas kārtība komandu spēlēs tiks noteikta atkarībā no pieteikto komandu skaita.

**Apbalvošana**

1.-3. vietu ieguvēji katrā disciplīna tiek apbalvoti.

**Finansēšana**

Ar pasākuma sarīkošanu saistītos finansiālos izdevumus sedz Kokneses novada Iršu pagasta pārvalde. Pasākumu atbalsta SIA Jeld-Wen, SIA Ataudze, SEB banka, SIA Mikas-M.

**Pieteikumi**

Vārdiskie pieteikumi iesniedzami sacensību dienā sporta veidu galvenajiem tiesnešiem.

**Par savu veselību atbildīgs katrs dalībnieks pats. Par bērnu veselību atbildīgi to vecāki**

**Nolikums kalpo kā oficiāls izsaukums uz sacensībām.**