**2.pielikums**

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

**“Psiholoģiskas lekcijas”** nodrošināšana un vadīšana 2018.gadā

Garīgā (psihiskā) veselība ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.2.1.9; KND/TI/2018/49)

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:** |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

Iepazinušies ar tirgus izpētes instrukciju un tehnisko specifikāciju, mēs, apakšā parakstījušies, piedāvājam veikt par summu:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tirgus izpētes daļas** | **Summa bez PVN, EUR** | **PVN, EUR** | **Summa ar PVN, EUR** |
| **“Lomas un robežas partnerattiecībās”** lekcijas vadīšana un nodrošināšana |  |  |  |
| **“Konflikti, to risināšana. Savstarpējas komunikācijas veicināšana un saskarsme”** lekcijas vadīšana un nodrošināšana |  |  |  |
| **“Stress, izdegšanas sindroms. Kā to mazināt, risināt un vadīt?”** lekcijas vadīšana un nodrošināšana |  |  |  |
| **“Bērna pozitīva disciplinēšana”** lekcijasvadīšana un nodrošināšana |  |  |  |
| **“Jauno tehnoloģiju ietekme uz bērniem un pieaugušajiem”** lekcijas vadīšana un nodrošināšana |  |  |  |
| **“Atkarības un līdzatkarības”** lekcijas vadīšana un nodrošināšana |  |  |  |
| **Kopā:** |  |  |  |

Ar šo apliecinām:

* + - 1. savu dalību tirgus izpētē “Psiholoģiskas lekcijas” lekciju nodrošināšana un vadīšana 2018.gadā

2. ka esam iepazinušies ar instrukciju un piekrītam visiem tajā minētajiem noteikumiem, tie ir skaidri un saprotami, iebildumu un pretenziju pret tiem nav.

3. ka mūsu piedāvājums ir spēkā līdz līguma noslēgšanai (ja pasūtītājs izvēlēsies mūsu piedāvājumu).

4. ka finanšu piedāvājumā tiek iekļautas visas izmaksas atbilstoši instrukcijas un tehniskās specifikācijas nosacījumiem.

5. ja pasūtītājs izvēlēsies šo piedāvājumu, apņemamies slēgt līgumu un pildīt tā nosacījumus.

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)

**3.pielikums**

**TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS**

**“Psiholoģiskas lekcijas”** nodrošināšana un vadīšana 2018.gadā

Garīgā (psihiskā) veselība ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.2.1.9; KND/TI/2018/49)

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:** |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tehniskā specifikācija** | **Detalizēts Pretendenta piedāvājums** |
| Pievērst cilvēkus garīgās veselības nozīmei ar dažādu aktuālu jautājumu un problēmu apskatu, cēloņiem, iespējamajiem risinājumiem u.tml., jo katra indivīda garīgā veselība ietekmē arī dzīvesbiedra, laulātā dzīvi, attieksmi un uzvedību, bērnu, ģimenes un arī līdzcilvēku labsajūtu un attieksmi.  Koknesi kā dzīvesvietu arvien aktīvāk izvēlās jaunās ģimenes, tāpēc lekcijas paredzētas par aktuāliem jautājumiem vecākiem par bērniem, dzīvesbiedriem un darbu.  Lekciju mērķis ir informēt sabiedrību par dažādām problemātiskām tēmām, kā arī veidot radošu vidi pieredzes diskusijai. | |
| ***Norises laiks un vieta.***  Norises vieta: Koknese, Kokneses pagasts, Kokneses novads.  Lekciju norises laiks: 2018.gada novembris – decembris (darba dienu vakari pēc plkst. 17:00 vai brīvdienas).  Vienas lekcijas ilgums 2-3 stundas. | *Norādīt iespējamo pasākumu īstenošanas laiku* |
| ***Tēmas, pielietotās metodes:***  Lai risinātu garīgās veselības problēmas dažādām sabiedrības grupām, paredzēts rīkot psiholoģijas lekcijas. Psiholoģijas lekciju mērķis ir informēt sabiedrību par dažādam problemātiskām tēmām, kā arī veidot radošu vidi pieredzes diskusijai un problēmu risināšanai, veicināt garīgo (psiholoģisko) veselību. Informācijas nodošana notiek lekcijas veidā papildus iekļaujot arī praktiskus elementus, vingrinājumus, piemērus.  2018. gadā paredzēti 6 šādi lekciju temati:  1) Lomas un robežas partnerattiecībās;  2)Konflikti, to risināšana. Savstarpējas komunikācijas veicināšana un saskarsme;  3) Stress, izdegšanas sindroms. Kā to mazināt, risināt un vadīt?  4) Bērna pozitīva disciplinēšana;  5) Jauno tehnoloģiju ietekme uz bērniem un pieaugušajiem;  6) Atkarības un līdzatkarības. | *Norādīt lekciju īstenošanai plānotās tēmas un pielietotās metodes* |
| ***Kvalifikācijas prasības fiziskās aktivitātes vadītājam:***  1. Atbilstoši diplomēts un/vai sertificēts speciālists ar psihologa vai psihoterapeita izglītību un/vai sertifikātu (jāiesniedz izglītību apliecinoši dokumenti);  2.Pieredze vismaz 3 līdzīgu nodarbību vadīšanā. |  |
| ***Pretendenta pienākumos ietilpst:***  Pretendenta pienākumos ietilpst:  1. Lekciju plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju;  2. Lekciju sagatavošana un vadīšana;  3. Lekciju dalībnieku reģistrācija (Pasūtītāja sagatavota reģistrācijas lapa);  4. Dalībnieku anketēšana un anketu apkopošana;  5. Pasākuma foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītajam.  **Metodes:**  Lekcijai jāsastāv no apmācības un praktiskas nodarbošanās.  Speciālists var papildināt lekcijas norisi ar racionāliem uzlabojumiem, ieviest jauninājumus un izveidot pats savu norises metodiku, ja tā ir atbilstoša lekcijas formātam, vispārējiem pamatprincipiem un noteikumiem. |  |
| ***Papildu prasības***  Lekciju norises vietu nodrošina Pasūtītājs.  Pretendents veic dalībnieku reģistrēšanu un anketēšanu lekcijas norises dienā, oriģinālus iesniedz Pasūtītājam papīra veidā.  Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. |  |

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)