**2.pielikums**

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

**“Lekcijas grūtniecēm, jaunajām novada ģimenēm par bērna veselīgu dzīves sākumu (uzturs un fiziskā attīstība)”** lekciju nodrošināšana un vadīšana 2018.gadā

Fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 4.1.2.4.; KND/TI/2018/47)

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:** |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

Iepazinušies ar tirgus izpētes instrukciju un tehnisko specifikāciju, mēs, apakšā parakstījušies, piedāvājam veikt par summu:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tirgus izpētes daļas** | **Summa bez PVN, EUR** | **PVN, EUR** | **Summa ar PVN, EUR** |
| **“Mazuļu uzturs, piebarošanas uzsākšana un nepieciešamība, vitamīnu un uztura daudzveidība pareizai bērna attīstībai” un “Bērnu liekā svara profilakse un ārstēšana”** lekciju nodrošināšana un vadīšana 2018.gadā |  |  |  |
| **“Bērna attīstība pirmajos dzīves gados”** un **“Bērnu stājas vājums un plakanā pēda - veidošanās, profilakse un ārstēšana”** lekciju vadīšana un nodrošināšana 2018.gadā |  |  |  |

Ar šo apliecinām:

* + - 1. savu dalību tirgus izpētē “Lekcijas grūtniecēm, jaunajām novada ģimenēm par bērna veselīgu dzīves sākumu (uzturs un fiziskā attīstība)” lekciju nodrošināšana un vadīšana 2018.gadā

2. ka esam iepazinušies ar instrukciju un piekrītam visiem tajā minētajiem noteikumiem, tie ir skaidri un saprotami, iebildumu un pretenziju pret tiem nav.

3. ka mūsu piedāvājums ir spēkā līdz līguma noslēgšanai (ja pasūtītājs izvēlēsies mūsu piedāvājumu).

4. ka finanšu piedāvājumā tiek iekļautas visas izmaksas atbilstoši instrukcijas un tehniskās specifikācijas nosacījumiem.

5. ja pasūtītājs izvēlēsies šo piedāvājumu, apņemamies slēgt līgumu un pildīt tā nosacījumus.

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)

**3.pielikums**

**TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS**

**“Lekcijas grūtniecēm, jaunajām novada ģimenēm par bērna veselīgu dzīves sākumu (uzturs un fiziskā attīstība)”** lekciju nodrošināšana un vadīšana 2018.gadā

Fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 4.1.2.4.; KND/TI/2018/47)

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:** |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tehniskā specifikācija** | **Detalizēts Pretendenta piedāvājums** |
| Pievērst jaunos vecākus bērna prioritārajām veselības problēmām, kas ir jaundzimušo mūža ilgums, ikdienas mazkustīgums, veselīgs uzturs. Tā kā Koknesi kā dzīvesvietu arvien aktīvāk izvēlās jaunās ģimenes lekcijās iespējams apgūt aktuālāko un nepieciešamāko informāciju par mazuļu attīstību un veselīgu uzturu. | |
| ***Norises laiks un vieta.***  2018.gadā tiek rīkotas 3 lekcijas, t.sk.:  1 (viena) lekcija par tēmu “Mazuļu uzturs, piebarošanas uzsākšana un nepieciešamība, vitamīnu un uztura daudzveidība pareizai bērna attīstībai” Koknesē  1 (viena) lekcija par tēmu “Bērnu liekā svara profilakse un ārstēšana” Vecbebros  1 (viena) lekcija par tēmu “Bērnu liekā svara profilakse un ārstēšana” Iršos  Vienas lekcijas ilgums 2-3 stundas. Lekciju norises laiks: darba dienu vakari pēc plkst. 17:00 | *Norādīt iespējamo pasākumu īstenošanas laiku* |
| ***Norises laiks un vieta.***  2018.gadā tiek rīkotas 3 lekcijas, t.sk.:  1 (viena) lekcija par tēmu “Bērna attīstība pirmajos dzīves gados” Koknesē  1 (viena) lekcija par tēmu “Bērnu stājas vājums un plakanā pēda - veidošanās, profilakse un ārstēšana” Vecbebros  1 (viena) lekcija par tēmu “Bērnu stājas vājums un plakanā pēda - veidošanās, profilakse un ārstēšana” Iršos  Vienas lekcijas ilgums 2-3 stundas. Lekciju norises laiks: darba dienu vakari pēc plkst. 17:00 | *Norādīt iespējamo pasākumu īstenošanas laiku* |
| ***Tēmas, pielietotās metodes:***  Lekcijas “Mazuļu uzturs, piebarošanas uzsākšana un nepieciešamība, vitamīnu un uztura daudzveidība pareizai bērna attīstībai” un “Bērnu liekā svara profilakse un ārstēšana”  Lekcija Koknesē par mazuļu uzturu, piebarošanas uzsākšanu un tās nepieciešamību, vitamīnu nepieciešamību un uzturu pareizai bērna attīstībai. Vēlams iekļaut arī informāciju no kāda pētījuma par uztura jautājumiem.  Lekcijas Vecbebros un Iršos par bērnu liekā svara profilaksi un ārstēšanu, jo aizvien vairāk bērniem agrīnākā vecumā sāk parādīties aptaukošanās problēmas. Lai to novērstu, nepieciešams vecākus informēt par to, kas veicina bērnu liekā svara rašanos, profilakses pasākumiem, tā novēršanu un ārstēšanu nepieciešamības gadījumos u.c. jautājumiem.  Lekcijas vada ģimenes ārsts vai uztura speciālists vai cits atbilstošs speciālists. | *Norādīt lekciju īstenošanai plānotās tēmas un pielietotās metodes* |
| ***Tēmas, pielietotās metodes:***  Lekcijas “Bērna attīstība pirmajos dzīves gados” un “Bērnu stājas vājums un plakanā pēda - veidošanās, profilakse un ārstēšana”  Lekcija Koknesē par bērna attīstību pirmajos dzīves gados - apskatītie jautājumi par bērna vecumu un attiecīgu fizisko attīstību atbilstošā vecumposmā, kad mazulim jāsāk velties, līst, rāpot, sēdēt, mēģināt staigāt utt., kā arī par signāliem, ja kaut kas nav kārtībā – x veida kājas vai līdzsvara traucējumi un citi jautājumi. Par profilaktiskiem pasākumiem, vingrinājumiem, kurus vecāki var pielietot mājas apstākļos un kādos gadījumos nepieciešams vērsties pie ārsta.  Lekcija Vecbebros un Iršos par bērna stājas vājumu, stājas korekciju, pazīmēm, kas liecina par nepareizu vai vāju stāju, profilaktiskajiem pasākumiem vai nepieciešamību doties pie ārsta, kā arī par plakanās pēdas rašanos, cēloņiem, veicinošiem faktoriem un profilaktiskiem vingrinājumiem. Stājas vājuma rašanās iemesli, veicinoši faktori, profilaktiski pasākumi un ārstēšana.  Lekcijas vada ģimenes ārsts vai fizioterapeits, vai rehabilitologs, vai cits atbilstošs speciālists. | *Norādīt lekciju īstenošanai plānotās tēmas un pielietotās metodes* |
| ***Kvalifikācijas prasības fiziskās aktivitātes vadītājam:***  1.Nepieciešama augstākā medicīniskā izglītība ārsta vai fizioterapeita, vai rehabilitologa specialitātē vai uztura speciālista diploms.  2.Pieredze vismaz 3 līdzīgu nodarbību vadīšanā. |  |
| ***Pretendenta pienākumos ietilpst:***  1. Pasākumu plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju;  2. Pasākumu sagatavošana un vadīšana;  3. Pasākumu dalībnieku reģistrācija (Pasūtītāja sagatavota reģistrācijas lapa);  4. Dalībnieku anketēšana un anketu apkopošana;  5. Pasākuma foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītajam.  Metodes:  Lekcijai jāsastāv no apmācības un praktiskas nodarbošanās.  Speciālists var papildināt lekcijas norisi ar racionāliem uzlabojumiem, ieviest jauninājumus un izveidot pats savu norises metodiku, ja tā ir atbilstoša lekcijas formātam, vispārējiem pamatprincipiem un noteikumiem. |  |
| ***Papildu prasības***  Pasākumu norises vietu nodrošina pretendents (izmaksas iekļaujot piedāvājuma cenā), saskaņojot to ar pasūtītāju.  Pretendents veic dalībnieku reģistrēšanu un anketēšanu lekcijas norises dienā, oriģinālus iesniedz Pasūtītājam papīra veidā.  Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. |  |

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)