**2.pielikums**

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

 **“Ēd veselīgi un garšīgi” nodarbību vadīšana 2018.gadā**

Veselīgs uzturs, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.2.1.8; KND/TI/2018/27)

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:**  |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

Iepazinušies ar tirgus izpētes instrukciju un tehnisko specifikāciju, mēs, apakšā parakstījušies, piedāvājam veikt par summu:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tirgus izpētes daļas** | **Summa bez PVN, EUR** | **PVN, EUR** | **Summa ar PVN, EUR** |
| **“Ēd veselīgi un garšīgi” nodarbību vadīšana 2018.gadā** |  |  |  |

Ar šo apliecinām:

1. savu dalību tirgus izpētē “Ēd veselīgi un garšīgi” nodarbību vadīšana 2018.gadā.

2. ka esam iepazinušies ar instrukciju un piekrītam visiem tajā minētajiem noteikumiem, tie ir skaidri un saprotami, iebildumu un pretenziju pret tiem nav.

3. ka mūsu piedāvājums ir spēkā līdz līguma noslēgšanai (ja pasūtītājs izvēlēsies mūsu piedāvājumu).

4. ka finanšu piedāvājumā tiek iekļautas visas izmaksas atbilstoši instrukcijas un tehniskās specifikācijas nosacījumiem.

5. ja pasūtītājs izvēlēsies šo piedāvājumu, apņemamies slēgt līgumu un pildīt tā nosacījumus.

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)

**3.pielikums**

**TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS**

 **“Ēd veselīgi un garšīgi” nodarbību vadīšana 2018.gadā**

Veselīgs uzturs, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.2.1.8; KND/TI/2018/27)

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:**  |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tehniskā specifikācija** | **Detalizēts Pretendenta piedāvājums** |
| ***Mērķis:*** Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, samazināt veselības stāvokļa nevienlīdzības starp dažādām sabiedrības grupām, nodrošinot ieskatu un apmācību par veselīga uztura ieviešanas ietekmi uz veselību un uz veselīga uztura principiem balstītu uztura un ēšanas paradumu maiņu, vienlaicīgi izglītojot par uztura ietekmi uz iedzīvotājiem visbiežāk konstatētajām saslimšanām, piemēram, sirds un asinsvadu slimībām. Attīstīt un pilnveidot zināšanas par uztura pamatprincipiem, mazināt stereotipus un mītus un veicināt iedzīvotāju informētību par veselīgu uzturu.Problemātika: veselīga uztura paradumu veidošana ir viens no preventīvajiem pasākumiem dažādu saslimšanu risku novēršanai. Viens no būtiskākajiem faktoriem veselīga uztura paradumu veidošanā ir informācijas trūkums par to, kā būtu jāveido pareizi sabalansēts un veselīgs uzturs, kā arī sabiedrībā sastopamie stereotipi un mīti par veselīgu un sabalansētu uzturu, tā pagatavošanas sarežģītību un dārdzību. |
| ***Norises laiks, vieta, dalībnieku skaits.*** Īstenošanas laiks: 02.05.2018. – 31.08.2018.Pasākumu norises vieta: Irši, Bebri un Koknese (norises telpu nodrošina Pasūtītājs, saskaņojot to ar Izpildītāju). Pasākuma ilgums 3-4 stundas. Norises laiks - brīvdiena vai darba dienu vakari (sākot no plkst. 17:00). | *Norādīt iespējamo nodarbību īstenošanas laiku* |
| ***Apraksts.*** *Tēmas (iespējams papildināt):** Veselīga uztura un ēšanas pamatprincipi cilvēkiem ar lieko svaru vai aptaukošanās problēmām;
* Faktori, kāpēc veidojas liekas svars un kā to mazināt;
* Veselīgo produktu grozs, praktiski padomi, kā izvēlēties veselīgos produktus, veidojot sabalansētu ēdienkarti;
* Biežāk sastopamie mīti par veselīgu un sabalansētu uzturu;
* Uzturs kā zāles – ieteikumi cilvēkiem ar paaugstinātu asinsspiedienu jeb hipertensiju un cilvēkiem ar sirds un asinsvadu slimībām vai noslieci uz tām;
* Veselīgas uzkodas pagatavošana kopā ar dalībniekiem.
 |  |
| ***Kvalifikācijas prasības fiziskās aktivitātes vadītājam:***1. Atbilstoši diplomēts/ sertificēts speciālists (piemēram, uztura speciālists, pārtikas tehnologs, dietologs u.tml.). 2. Pieredze vismaz 3 līdzīgu nodarbību vadīšanā. |  |
| ***Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi.***Pretendenta pienākumos ietilpst:1. Nodarbības plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju;2. Nodarbību sagatavošana un vadīšana;3. Nodarbību dalībnieku uzskaite;4. Dalībnieku anketēšana (Pasūtītajā sagatavota anketa);5. Nodarbību foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītajam.Metodes: * Stāstījums, prezentācija (vizuāla) ar iespēju dalībniekiem uzdot jautājumus, diskutēt.
* Kopā ar dalībniekiem no pārtikas produktiem (nodrošina Pretendents) pagatavo veselīgu ēdienu – uzkodu, sniedzot dalībniekiem ieskatu ēdiena gatavošanas procesā, informējot par ēdienu sastāvdaļām, to dažādību un to izmantošanas iespējām ēdienu pagatavošanā.

Nodarbību vadīšanas laikā jāievēro drošības prasības, kā arī jāizvērtē un jāpielieto nodarbību intensitātes pakāpe atbilstoši nodarbību apmeklētāju veselības stāvoklim, vecumam un spējām. |  |
| ***Papildu prasības.***Pretendents nodrošina dalībnieku informēšanu, reģistrāciju katrā nodarbībā, dalībnieku koordinēšanu, atsauksmju no pasākumu dalībniekiem iegūšanu, apkopošanu un rezultātu analīzi, izmaksas iekļaujot cenas aprēķinā. Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. |  |

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)