**2.pielikums**

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

KND/TI/2018/02

**“Ārstnieciska vingrošana fizioterapeita pavadībā” nodarbību vadīšana 2018.gadā**

***ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem”***

***Nr. 9.2.4.2/16/I/019***

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:**  |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

Iepazinušies ar tirgus izpētes instrukciju un tehnisko specifikāciju, mēs, apakšā parakstījušies, piedāvājam veikt par summu:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tirgus izpētes daļas** | **Summa bez PVN, EUR** | **PVN, EUR** | **Summa ar PVN, EUR** |
| **“Ārstnieciska vingrošana fizioterapeita pavadībā”****nodarbību****organizēšana 2018.gadā** |  |  |  |

Ar šo apliecinām:

1. savu dalību tirgus izpētē “Ārstnieciska vingrošana fizioterapeita pavadībā” nodarbību vadīšana 2018.gadā.

2. ka esam iepazinušies ar instrukciju un piekrītam visiem tajā minētajiem noteikumiem, tie ir skaidri un saprotami, iebildumu un pretenziju pret tiem nav.

3. ka mūsu piedāvājums ir spēkā līdz līguma noslēgšanai (ja pasūtītājs izvēlēsies mūsu piedāvājumu).

4. ka finanšu piedāvājumā tiek iekļautas visas izmaksas atbilstoši instrukcijas un tehniskās specifikācijas nosacījumiem.

5. ja pasūtītājs izvēlēsies šo piedāvājumu, apņemamies slēgt līgumu un pildīt tā nosacījumus.

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)

**3.pielikums**

**TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS**

KND/TI/2018/02

**“Ārstnieciska vingrošana fizioterapeita pavadībā” nodarbību vadīšana 2018.gadā**

***ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem”***

***Nr. 9.2.4.2/16/I/019***

**2018.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:**  |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tehniskā specifikācija** | **Detalizēts Pretendenta piedāvājums** |
| Mērķis: Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, samazināt veselības stāvokļa nevienlīdzības starp dažādām sabiedrības grupām, domājot par veselības principos balstītu fiziskās un garīgās veselības veicināšanu.Pareiza ārstnieciskā vingrošana un iespēja uzdot jautājumus speciālistam var būt noderīga jebkuram cilvēkam profilakses nolūkos, kā arī tiem, kas vēlas uzsākt nodarboties ar fiziskām aktivitātēm vai jaunu sporta veidu, uzlabot stāju un stiprināt dažādas muskuļu grupas. |
| ***Norises laiks, vieta, dalībnieku skaits.*** 2018.gadā**Bebros** - februāris - aprīlis, darba dienu vakaros, saskaņojot ar Pasūtītāju (kopā 8 nodarbības);**Iršos** – februāris - aprīlis, darba dienu vakaros, saskaņojot ar Pasūtītāju (kopā 8 nodarbības);**Koknesē** – februāris – aprīlis, darba dienu vakaros, saskaņojot ar Pasūtītāju (kopā 8 nodarbības).Viena nodarbība 1-1,5h gara.Kopā notikušas 24 nodarbības.Kopā pasākumos iesaistīti vismaz 40 unikālie apmeklētāji. | *Norādīt iespējamo nodarbību īstenošanas laiku* |
| ***Apraksts.*** Pasākums tiktu organizēts atbilstoši katras mērķa grupas vajadzībām, saskaņojot to ar pasūtītāju. Paredzētas īsas ekspress-konsultācijas par dalībniekiem turpmāko nepieciešamo rīcību. Iespējamās tēmas atbilstoši mērķa grupām: * Vingrošana pirmsskolas vecuma bērniem;
* Vingrošana skolas vecuma bērniem;
* Vingrošana jaunajām māmiņām;
* Vingrošana vecākiem kopā ar zīdaiņiem, fizioterapeita konsultācijas
* Vingrošana sēdošu darbu strādājošiem;
* Vingrošana personām ar invaliditāti un personām virs 54 gadiem, tā būtu iespēja vecākiem cilvēkiem un invalīdiem piedalīties nodarbībās, uzlabot sirds un asinsvadu sistēmas slimību risku novēršanu;
* Vingrošana iedzīvotājiem, kuri ikdienā veic fiziski smagu darbu u.c.

Tēmām nav noteikts kalendārais grafiks, tās tiek sadalītas atbilstoši organizatora ieskatiem un var tikt papildinātas, saskaņojot ar Pasūtītāju. Bebros un Iršos plānota vingrošana fizioterapeita pavadībā nenorādot konkrētu mērķa grupu, bet strādājot ar visiem interesentiem.  |  |
| ***Kvalifikācijas prasības fiziskās aktivitātes vadītājam:***Katra pasākuma īstenošanai tiek nodrošināts 1 (vienu) speciālists – fizioterapeits, ar atbilstošu izglītību un derīgu sertifikātu, ar pieredzi vismaz 3 līdzīgu nodarbību vadīšanā. Speciālists iesniedz derīgu sertifikātu, izglītības dokumentu kopijas un CV. |  |
| ***Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi.***Pretendenta pienākumos ietilpst:1. Nodarbības plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju;2. Nodarbību sagatavošana un vadīšana;3. Nodarbību dalībnieku uzskaite; 4. Dalībnieku anketēšana ( Pasūtītajā sagatavota anketa) un elektroniska iesniegšana pasūtītajam; 5. Nodarbību foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītajam.Metodes: * Fizioterapeits sniedz nelielu ieskatu teorētiskajās zināšanās;
* Kopīga vingrošana;
* Pasākuma noslēgumā īsa ekspress konsultācija, diskusija;
* Speciālists var papildināt pasākuma norisi ar racionāliem uzlabojumiem, ieviest jauninājumus un izveidot pats savu pasākuma norises metodiku, ja tā ir atbilstoša pasākuma formātam, vispārējiem pamatprincipiem un noteikumiem.

Nodarbību norises vietu nodrošina pretendents (izmaksas iekļaujot piedāvājuma cenā), saskaņojot to ar pasūtītāju. Pakalpojuma sniegšanas vietā jābūt pieejamai atbilstošai infrastruktūrai – telpa, kurā var sportot vienlaicīgi vismaz 10 cilvēki, ģērbtuves, labierīcības. |  |
| ***Papildu prasības.***Pretendents nodrošina dalībnieku informēšanu, reģistrāciju katrā nodarbībā, dalībnieku koordinēšanu, atsauksmju no pasākumu dalībniekiem iegūšanu, apkopošanu un rezultātu analīzi, izmaksas iekļaujot cenas aprēķinā. Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. |  |

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)