**2.pielikums**

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

***“Lekcijas grūtniecēm, jaunajām novada ģimenēm par bērna dzīves veselīgu sākumu (uzturs un fiziskā attīstība)”*** nodarbību nodrošināšana

Fiziskā aktivitāte un veselīgs uzturs

*ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem”*

*(projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019 pozīcija Nr. 4.1.2.4..; KND/TI/2017/17 )*

**2017.gada \_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:** |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

Iepazinušies ar tirgus izpētes instrukciju un tehnisko specifikāciju, mēs, apakšā parakstījušies, piedāvājam organizēt “Lekcijas grūtniecēm, jaunajām novada ģimenēm par bērna dzīves veselīgu sākumu (uzturs un fiziskā attīstība)” nodarbības par summu:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tirgus izpētes daļas** | **Summa bez PVN, EUR** | **PVN, EUR (ja attiecināms)** | **Summa ar PVN, EUR** |
| Lekcijas par veselīgu uzturu (0-5 gadi veciem bērniem), (trīs nodarbības) |  |  |  |
| Lekcijas par bērnu motoro attīstību un stājas traucējumu profilaksi (trīs nodarbības) |  |  |  |
| **Pasākuma izmaksas KOPĀ** |  |  |  |

Ar šo apliecinām:

1. savu dalību tirgus izpētē “Lekcijas grūtniecēm, jaunajām novada ģimenēm par bērna dzīves veselīgu sākumu (uzturs un fiziskā attīstība)” nodarbību vadīšana 2017.gadā.

2. ka esam iepazinušies ar instrukciju un piekrītam visiem tajā minētajiem noteikumiem, tie ir skaidri un saprotami, iebildumu un pretenziju pret tiem nav.

3. ka mūsu piedāvājums ir spēkā līdz līguma noslēgšanai (ja pasūtītājs izvēlēsies mūsu piedāvājumu).

4. ka finanšu piedāvājumā tiek iekļautas visas izmaksas atbilstoši instrukcijas un tehniskās specifikācijas nosacījumiem.

5. ja pasūtītājs izvēlēsies šo piedāvājumu, apņemamies slēgt līgumu un pildīt tā nosacījumus.

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)

**3.pielikums**

**TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS**

***“Lekcijas grūtniecēm, jaunajām novada ģimenēm par bērna dzīves veselīgu sākumu (uzturs un fiziskā attīstība)”* nodarbību nodrošināšana**

Fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs

ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem”

(projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019 pozīcija Nr. 4.1.2.4.; KND/TI/2017/17 )

**2017.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:** |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tehniskā specifikācija** | **Detalizēts Pretendenta piedāvājums** |
| ***Mērķis:*** Pievērst jaunos vecākus bērna prioritārajām veselības problēmām, kas ir jaundzimušo mūža ilgums, ikdienas mazkustīgums, veselīgs uzturs. Tā kā Koknesi kā dzīvesvietu arvien aktīvāk izvēlās jaunās ģimenes lekcijās iespējams apgūt aktuālāko un nepieciešamāko informāciju par mazuļu attīstību un veselīgu uzturu. | |
| **Lekcijas par veselīgu uzturu (0-5 gadi veciem bērniem),**  ***Norises laiks, vieta, dalībnieku skaits.***  2017.gada no oktobris- decembrim  3 nodarbības, nodarbības ilgums 2-3h  Nodarbību vieta – Kokneses Ģimenes atbalsta dienas centrs  Kopā pasākumos iesaistīti līdz 30 unikālie apmeklētāji | *Norādīt iespējamo nodarbību īstenošanas laiku* |
| **Lekcijas par bērnu motoro attīstību un stājas traucējumu profilaksi**  2017.gada no oktobris- decembrim  3 nodarbības, nodarbības ilgums 2-3h  Nodarbību vieta – Kokneses Ģimenes atbalsta dienas centrs  Kopā pasākumos iesaistīti līdz 30 unikālie apmeklētāji |  |
|  |  |
| **Lekcijas par veselīgu uzturu (0-5 gadi veciem bērniem)**  ***Pielietotās metodes –***  Pasākums tiek rīkots, jo nepieciešams sniegt zināšanas par mazuļu aprūpi un emocionālo atbalstu bērnu audzināšanā.  Trīs lekcijas par uzturu, kuru laikā apmeklētāji tiek informēti par bērnam (0 - 5 gadi) atbilstošu un veselīgu uzturu. Lekciju laikā tiek sniegta praktiska informāciju par organisma fizioloģiskajām izmaiņām un vajadzībām, kuras ietekmē ikdienas uztura izvēli, uzsverot krūts barošanas priekšrocības, kā arī informējot par uztura un kariesa saistību zīdaiņa vecumā. Ieteicams uzsvērt mutes veselības, tajā skaitā zobu tīrīšanas nozīmi agrīnā vecumā. Apmeklētāji tiek informēti arī par uztura nozīmi grūtniecības laikā. Lekcijas vada uztura speciālists vai medicīnas darbinieks. | *Norādīt nodarbību īstenošanai plānotās pielietotās metodes* |
| **Lekcijas par bērnu motoro attīstību un stājas traucējumu profilaksi**  ***Pielietotās metodes-***  Trīs lekcijas par bērna motoro attīstību un stājas traucējumu profilaksi (0-6 gadi). Lekciju laikā apmeklētāji tiek informēti par bērna fizioloģisko attīstību, tajā skaitā motoro attīstību, mazuļa pareizu nēsāšanu, biežāk sastopamām muskuloskeletālās sistēmas problēmām bērna vecumā, tajā skaitā stājas traucējumiem, to profilaksi. Lekcijas vada fizioterapeits vai ārsts – rehabilitologs. |  |
|  |  |
| ***Kvalifikācijas prasības nodarbību vadītājam:***  1.Nepieciešama augstākā medicīniskā izglītība ārsta vai fizioterapeita, vai rehabilitologa, vai māsas specialitātē, vai uztura speciālista diploms.  2.Pieredze vismaz 3 līdzīgu nodarbību vadīšanā. |  |
| ***Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi.***  Pretendenta pienākumos ietilpst:  1.Nodarbību plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju;  2.Nodarbību sagatavošana un vadīšana;  3.Nodarbību dalībnieku reģistrēšana;  4.Dalībnieku anketēšana (Pasūtītajā sagatavota anketa, anketas jānodod pasūtītājam papīra un elektroniskā veidā);  5.Nodarbību foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītajam.  Nodarbībām jāsastāv no apmācības un praktiskās nodarbošanās.  Nodarbību vadīšanas laikā jāievēro drošības prasības, kā arī jāizvērtē un jāpielieto nodarbību intensitātes pakāpe atbilstoši nodarbību apmeklētāju veselības stāvoklim, vecumam un spējām.  Pretendents Pasūtītājam, informāciju par pasākumu afišas veidā, nosūta vismaz 7 (septiņas) darba dienas iepriekš un Pasūtītājs to publicē Kokneses novada domes sociālajos tīklos un mājas lapā. |  |
| ***Papildu prasības.***  Pretendents nodrošina dalībnieku informēšanu, reģistrāciju katrā nodarbībā, dalībnieku koordinēšanu, atsauksmju no pasākumu dalībniekiem iegūšanu, apkopošanu un rezultātu analīzi, izmaksas iekļaujot cenas aprēķinā.  Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. |  |

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)