**2.pielikums**

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

**“Ārstnieciskā vingrošana ūdenī iedzīvotājiem virs 50 gadiem”**

**nodarbību nodrošināšana veselības veicināšanas jautājumos- fiziskā aktivitāte**

**ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem”**

**(projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019 pozīcija Nr. 13.2.1.15, KND/TI/2017/06)**

**2017.gada \_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:**  |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

Iepazinušies ar tirgus izpētes instrukciju un tehnisko specifikāciju, mēs, apakšā parakstījušies, piedāvājam veikt par summu:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tirgus izpētes daļas** | **Summa bez PVN, EUR** | **PVN, EUR** | **Summa ar PVN, EUR** |
| **“Ārstnieciska vingrošana fizioterapeita pavadībā”****nodarbību****organizēšana 2017.gadā** |  |  |  |

Ar šo apliecinām:

1. savu dalību tirgus izpētē “Ārstnieciskā vingrošana ūdenī iedzīvotājiem virs 50 gadiem” nodarbību vadīšana 2017.gadā.

2. ka esam iepazinušies ar instrukciju un piekrītam visiem tajā minētajiem noteikumiem, tie ir skaidri un saprotami, iebildumu un pretenziju pret tiem nav.

3. ka mūsu piedāvājums ir spēkā līdz līguma noslēgšanai (ja pasūtītājs izvēlēsies mūsu piedāvājumu).

4. ka finanšu piedāvājumā tiek iekļautas visas izmaksas atbilstoši instrukcijas un tehniskās specifikācijas nosacījumiem.

5. ja pasūtītājs izvēlēsies šo piedāvājumu, apņemamies slēgt līgumu un pildīt tā nosacījumus.

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)

**3.pielikums**

**TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS**

**“Ārstnieciskā vingrošana ūdenī iedzīvotājiem virs 50 gadiem”**

**nodarbību nodrošināšana veselības veicināšanas jautājumos- fiziskā aktivitāte**

**ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem”**

**(projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019 pozīcija Nr. 13.2.1.15, KND/TI/2017/06)**

**2017.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:**  |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tehniskā specifikācija** | **Detalizēts Pretendenta piedāvājums** |
| Mērķis: Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, samazināt veselības stāvokļa nevienlīdzības starp dažādām sabiedrības grupām, domājot par veselības principos balstītu fiziskās un garīgās veselības veicināšanu.Ārstnieciskā vingrošana ūdenī ir ieteicama ikvienam, lai veicinātu vispārējo fizisko un garīgo veselību, uz uzlabotu fizisko aktivitāti. Vingrojumi vērsti uz saspringtās muskulatūras atslābināšanu, pareizas elpošanas apmācību, kustību ritma izjūtu, stājas kontroli, muskuļu pareizu noslogojumu. Stiepšanās un atbrīvojošie vingrinājumi patīkami atslogos muguru un kājas, uzlabojot pašsajūtu un veselības stāvokli. |
| ***Norises laiks, vieta, dalībnieku skaits.*** Septembris-decembris- darba dienās pēc plkst. 18:00, vai brīvdienās. Viena nodarbība 1h gara. Koknese, Kokneses novadsKopā pasākumos iesaistīti 30 unikālie apmeklētāji  | *Norādīt iespējamo nodarbību īstenošanas laiku* |
| ***Kvalifikācijas prasības fiziskās aktivitātes vadītājam:***Atbilstoši diplomēts/ sertificēts treneris vai fizioterapeits;Pieredze vismaz 3 līdzīgu nodarbību vadīšanā.Speciālists iesniedz derīgu sertifikātu un izglītības dokumentu kopijas.  |  |
| ***Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi.***Pretendenta pienākumos ietilpst:1. Nodarbības plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju;2. Nodarbību sagatavošana un vadīšana;3. Nodarbību dalībnieku uzskaite; 4. Dalībnieku anketēšana ( Pasūtītajā sagatavota anketa) un elektroniska iesniegšana pasūtītajam; 5. Nodarbību foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītajam.Metodes: * Iesildīšanas;
* Kopīga vingrošana;
* Atsildīšanās;

Speciālists var papildināt pasākuma norisi ar racionāliem uzlabojumiem, ieviest jauninājumus un izveidot pats savu pasākuma norises metodiku, ja tā ir atbilstoša pasākuma formātam, vispārējiem pamatprincipiem un noteikumiem. |  |
| ***Papildu prasības.***Nodarbību norises vietu nodrošina pretendents (izmaksas iekļaujot piedāvājuma cenā), saskaņojot to ar pasūtītāju. Pakalpojuma sniegšanas vietā jābūt pieejamai atbilstošai infrastruktūrai – baseinam ar vismaz vienu celiņu, ar vidējo dziļumu vismaz 1,50m, ar ģērbtuvēm, dušām, labierīcībām. Norises vietai jāatrodas ne tālāk kā 10 km no Kokneses centra- Melioratoru ielas 1. Par iespējamajām norises vietām sazināties ar pasūtītāju. Pretendents nodrošina nepieciešamo pamat inventāru. Pretendents Pasūtītājam līdz katra mēneša 1.datumam iesniedz kalendāro grafiku par pasākuma norises datumiem un laikiem nākamajam mēnesim. Pretendents organizē iepriekšēju pieteikšanos. Pretendents Pasūtītājam, informāciju par pasākumu afišas veidā, nosūta vismaz 7 (septiņas) darba dienas iepriekš un Pasūtītājs to publicē Kokneses novada domes sociālajos tīklos un mājas lapā. Pretendents veic dalībnieku piereģistrēšanu pirms pasākuma un pasākuma dienā, piereģistrētos datus elektroniski nosūta pasūtītājam, orģinālus iesniedz Pasūtītājam papīra veidā. Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. |  |

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)