



Projekts „Atbalsts. Izaicinājums. Kapacitāte – Jauniešu līdzdalība!”

4. pielikums

**Vienas dienas jauniešu apmācības
„Āra aktivitātes = veselīgs dzīvesveids!”**

PROGRAMMA

<i>31.05.2019.</i>
<i>Līdz 11:30 ierašanās</i>
11:30-12:00 Brokastis
12:00 – 13:30 Mācību atklāšana, iepazīšanās un saliedēšanās aktivitātes
13:30 – 14:00 Pusdienas
14:00-15:00 Tukuma ielu vingrošanas sporta biedrības mini lekcija par biedrības darbību, kas ir ielu vingrošana un kā tā radusies, veselīga dzīvesveida principi, bērnu un jauniešu iespējas un līdzdarbošanās, kā organizē pasākumus (no kā organizēšana sastāv), resursu plānošana, pasākuma programma, mērķis un uzdevumi.
15:00-15:30 Kafijas pauze
15:30-16:00 Tukuma ielu vingrošanas sporta biedrības paraugdemonstrējumi
16:00-16:30 Kā tie organizēti sporta pasākumi? Kā norisinās jauniešu sacensības? Ieteikumi un pieredze
16:30-17:00 Izmēģinājuma pasākums un sacensības (Jauniešu izmēģinājums organizēt pasākumu, sacensības, aktivitāti)
17:00-17:30 Dienas izvērtējums Turpmākais rīcībās plāns
17:30-18:00 Vakariņas
18:00-... mājupceļš

Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas valsts budžeta finansējuma ietvaros.